

## மகிழ்ச்சியான குடும்பமாகச் செயல்படத் தேவையான

### பண்பு நலன்கள்

தினமும் மாறிக் கொண்டிருக்கும் இவ்வுலகத்தில் நாம் மிகவும் பரபரப்பான சூழலில் வாழ்ந்து வருகிறோம். இந்தப் பரபரப்பு வாழ்க்கையைச் சிங்கப்பூரில் அதிகமாகவே காணலாம். தினம், தினம் வேலைக்குச் சென்று பணம் ஈட்டுவதே பலரின் நோக்கமாயிற்று. பெற்றோர்கள் தங்களின் குடும்பத்திற்கும் இளைஞர்கள் தங்களின் வருங்காலத்திற்கும் வயதானோர் பணம் சேமிப்பதற்கும் வேலைக்குச் செல்கிறார்கள். இவ்வாறு வேலைக்கும் வீட்டுக்கும் அலைவோர் தங்களின் குடும்ப உறவுகளைச் சரியாக மேம்படுத்த நேரம் இல்லாமல் தவிக்கின்றனர்.

இதனால் குடும்பத்தில் உள்ள சில உறுப்பினர்களுக்குத் தம் குடும்பத்தில் உள்ள மற்ற உறுப்பினர்கள் தங்களை மறந்து விட்டார்களோ என்ற மனப்பான்மை உருவாகிறது. இந்த மனப்பான்மையினர் சிலர் குடும்பத்தின் கவனத்தை ஈர்க்க வீட்டில் சண்டை போடுவர், சிறு சிறு காரியங்களுக்கு எரிச்சல்படுவர். இந்தச் செயல்களால் மற்றவர்களும் பாதிப்படைவர். இவ்வாறே குடும்பம் இரண்டுபட்டுவிடும். இதை எவ்வாறு தடுப்பது? குடும்பத்தில் எவ்வாறு கலகலப்பை ஏற்படுத்துவது?

முதலில் குடும்பம் என்றால் என்ன? என்பதைச் சரியாகப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். குடும்பம் என்பது அம்மா, அப்பா, அண்ணன், அக்கா, தம்பி, தங்கை, தாத்தா, பாட்டி போன்றவர்களால் உண்டான ஒரு பாசப்பிணைப்பு ஆகும். ஆகவே, குடும்ப உறவுகள் மேம்பட மிகவும் அவசியமாவது அன்பு. ஆம், ஒவ்வொருவரும் மற்றவர்களின் மீது அன்பைக் காட்டவேண்டும். “அன்பினால் ஆகாததும் ஆகும்” என்பதைக் கேள்விப்பட்டிருப்பீர். ஆக, அன்பே குடும்ப உறவுகளில் ஏற்படும் கசப்புத் தன்மைக்குச் சரியான மருந்தாகும்.

இரண்டாவதாக, குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு இடையே சில முக்கிய பண்புகள் தேவை. நம்பிக்கை, மன்னிப்பு, விட்டுக் கொடுத்தல், புரிந்து கொள்ளும் தன்மை, ஒத்துப்போவது போன்றவையாகும். நம்பிக்கை இல்லாவிட்டால் குடும்பத்தில் யாரும் மனம் விட்டுப் பேச மாட்டார்கள். பிள்ளைகள் பள்ளியில் நண்பர்களிடமும், பெற்றோர் வேலையிடத்திலும் மனம்விட்டுப் பேசுவர். ஆனால், இவர்களுக்கு ஏன் வீட்டில் அவ்வாறு பேச முடியவில்லை? இதற்கான ஒரே வழி, குடும்பத்தினர் அனைவரும் நண்பர்கள் போலவே பழக வேண்டும். எவ்வாறு நாம் நண்பர்களிடையே முழு நம்பிக்கை கொண்டுள்ளோமோ, அவ்வாறே நாம் குடும்பத்தினரிடமும் நடந்துகொள்ள வேண்டும்.

மேலும் மன்னிப்பு, விட்டுக்கொடுத்தல், புரிந்துகொள்ளும் தன்மை குடும்ப உறுப்பினர்களிடம் இல்லாவிட்டால், வீட்டில் சண்டை வரும். அச்சண்டை நீடித்து அதிகப் பிரச்சினைகளைக் கொடுக்கும். வீட்டில் பற்றிய தீயைப் போன்று ஒருவரிடத்திலிருந்து மற்றவரிடத்தும் பரவும். சண்டையை முடிப்பதற்கு ஒருவர், இனொருவரிடம் விட்டுக் கொடுக்க வேண்டும். மேலும், சண்டை போட்டவர்கள் மன்னித்து விட்டால்தான் சண்டை எவ்விதமான பாதிப்பையும் ஏற்படுத்தாமல் முடியும். இம்மாதிரியான முக்கியப் பண்புகள் இல்லை என்றால், குடும்ப உறவுகளில் பாதிப்பு அதிகரிக்கும்.

முன்றவதாக, எவ்வாறு ஒரு குடும்ப உறுப்பினர் தம் நேரத்தைச் செலவழிக்கிறார் என்பதை ஆராயவேண்டும். வீண் செயல்களில் செலவிடும் நேரத்தைக் குடும்பத்திற்காகச் செலவழித்தால் அந்த நேரம் சரியாகச் செலவிட்ட நேரமென்று கூறலாம். சிங்கப்பூரில் பல குடும்பங்களில் பெற்றோர் இருவருமே வேலைக்குச் செல்கிறார்கள். வேலை முடிந்ததும், களைத்துப்போய் வீடு திரும்புவர் இதனால், குடும்பத்தினருடன் நேரத்தைச் செலவழிக்க முடியாமல் தூங்கி விடுகிறார்கள். குடும்பத்தில் உள்ளவர்கள் தங்களுக்குள் ஒருவரைப் பற்றி மற்றவர் தெரிந்து வைத்துக்கொள்வதில்லை. பொது இடங்களில் காணும் முன் பின் தெரியாதவர்களுக்கும் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் வேறுபாடு தெரியாது போய்விடுகிறது.

ஆகவே, குடும்ப நேரம் என்று சிறிது நேரத்தை ஒதுக்கி, முழுக் குடும்பமும் அந்த நேரத்தைச் சேர்ந்து கழிக்க வேண்டும். குடும்ப நேரம் என்பது ஒருவரை ஒருவர் தெரிந்து கொள்வதற்குத்தான். அதனால், அது உணவு நேரமாகக்கூட இருக்கலாம். அல்லது வெளியே செல்லும் நேரமாகக்கூட இருக்கலாம். குடும்பத்துடன் சேர்ந்து பயனுள்ள வழியில் செலவழிக்கப்படும் நேரமே குடும்ப நேரமாகி விடுகிறது. இவ்வாறு நேரத்தைச் செலவழிப்பதனால் குடும்பத்தில் பிணைப்பு ஏற்படும். நீண்ட காலத்திற்கு இந்தப் பழக்கத்தைக் கடைப்பிடித்தால் குடும்ப உறுவிகள் நிச்சயமாக வலுப்படும்.

குடும்ப உறுவிகளை வலுப்படுத்த ஒவ்வொருவரும் சேர்ந்து முயற்சி செய்ய வேண்டும். தனி உறுப்பினர் மட்டுமே குடும்பத்தை ஒன்று சேர்க்க முடியாது. நாம் அனைவரும் ஒரு குடும்பம் என்று எண்ணி ஒற்றுமையாகச் செயல்பட வேண்டுமென்ற மனப்போக்குக் குடும்பத்தினரிடம் மேலோங்க வேண்டும். இதை அறிந்த குடும்பமே சிறந்த குடும்பமாக நல்ல வாழ்க்கையை வாழ முடியும்.

**சிவகாமி**

**உயர்நிலை 3 உயர்தமிழ்**

**காமன்வெல்த் உயர்நிலைப்பள்ளி**